



## SEMINARIO

# “Medication Adherence in Elderly Patients: Nursing research new challenges”



**Marco Di Muzio**

L'aderenza del paziente al trattamento farmacologico è fondamentale per il successo di qualsiasi terapia prescritta, soprattutto nelle patologie croniche.

La letteratura scientifica è ricca di studi che analizzano il fenomeno della mancata aderenza terapeutica, descrivendolo come un problema gravoso e al tempo stesso cruciale per la sostenibilità del Sistema Sanitario Nazionale, con maggior rischio di ospedalizzazione, maggiori complicanze legate alle patologie, minore sicurezza ed efficacia dei trattamenti e aumento dei costi delle terapie. La lente d'ingrandimento viene posta sugli anziani, i più a rischio di non seguire correttamente le raccomandazioni circa il trattamento farmacologico, specialmente quando affetti da più patologie. L'Italia è ai primi posti in Europa per indice di invecchiamento con evidenti ripercussioni sull'assistenza sanitaria a causa dell'elevato numero di pazienti cronici. In questo seminario verranno discusse le ricerche condotte sul fenomeno “*medication adherence*” e come i nuovi strumenti digitali come le *mHealth* destinati ai pazienti e ai caregiver possano migliorare la consapevolezza della malattia e la qualità di vita e rendere più solido il sistema sanitario, riducendo i costi che la non aderenza produce in termini di assistenza. Le nuove sfide saranno sul cambiamento di paradigma “dall'ospedale al territorio” un percorso *on-going* richiesto soprattutto dalla società.

**Martedì 21 gennaio 2025 ore 14:00**

Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare  
Aula 1 Facoltà di Medicina e Psicologia  
[Via Giorgio Nicola Papanicolau](#) Roma