



SEMINARIO

“L'esercizio fisico nel diabete: impatto su controllo glicemico e complicanze”

**DIABETES
& EXERCISE** 



Dott.ssa Jonida Haxhi

L'esercizio fisico è riconosciuto come strumento di prevenzione e trattamento del diabete mellito di tipo 2 (DM2). Inoltre, i livelli di attività fisica, sedentarietà e fitness fisica sono associati allo sviluppo di complicanze micro e macrovascolari, e rischio di morte cardiovascolare e da tutte le cause. Inoltre, elevati livelli di sedentarietà aumentano il rischio di sviluppo di ulcere degli arti inferiori in diabetici di tipo 1 (DM1) e tipo 2. Tuttavia, i pazienti adulti affetti da DM sono fisicamente inattivi (<150 min/settimana). Nel DM1 il raggiungimento dei livelli raccomandati di attività fisica per ottimizzare il controllo glicemico e prevenire le complicanze viene spesso ostacolato dagli eventi ipoglicemici che seguono l'attività fisica. Ciò porta ad evitare l'attività fisica e/o ad assumere quantità eccessive di carboidrati, peggiorando il controllo glicemico ed aumentando il rischio cardiometabolico in questi pazienti. Pertanto, una maggiore conoscenza della risposta glicemica all'esercizio fisico, che attualmente permane carente in letteratura, è necessaria per la definizione di protocolli per la corretta gestione dell'esercizio fisico nel paziente con DM1.

Martedì 23 Novembre 2021 ore 14.00

Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare
Facoltà di Medicina e Psicologia

Canale Google Meet: <https://meet.google.com/amu-bwvf-das>